

Sapevate che, oltre ad Alcolici Anonimi esiste una

NARCOTICI ANONIMI?



La NARCOTICI ANONIMI (NA) è - secondo la presentazione sul suo sito internet, da cui traggio sintetizzandolo liberamente quanto segue - un organismo internazionale senza fini di lucro, per il recupero di tossicodipendenti che vivono inseriti nella realtà sociale. Essa è stata fondata alla fine degli anni '40 del XX secolo, attualmente è presente in più di cento Paesi del mondo, è uno dei movimenti di NA più vecchi e vasti del suo genere, con circa 70.065 incontri settimanali in 131 paesi. I membri di Narcotici Anonimi imparano l'uno dall'altro come vivere liberi

dalle droghe e come recuperare la propria vita dagli effetti della dipendenza.

Quello riprodotto a destra è il suo logo.

Essa avrà d'ora in poi una sede anche a Trieste

Chiunque desideri smettere di usare droghe, alcool compreso, può divenire membro di Narcotici Anonimi indipendentemente da religiose, razza, nazione, sesso, classe sociale. L'appartenenza a NA è completamente volontaria e anonima e pertanto non si tengono registri di iscrizione o di partecipazione. I membri vivono nella società e partecipano alle riunioni secondo la propria disponibilità di tempo. Non ci sono quote o compensi da pagare per partecipare agli incontri.

La condizione fondamentale dell'anonimato consente ai dipendenti di frequentare le riunioni senza temere ripercussioni a livello legale o sociale. L'anonimato inoltre consente un'atmosfera d'uguaglianza durante le riunioni e aiuta ad assicurare che né la personalità di un singolo, né circostanze particolari siano considerate più importanti del messaggio di recupero condiviso in NA.

L'approccio al recupero si basa sulla convinzione del valore terapeutico dell'aiuto di una persona che ha sofferto di dipendenza da una droga ad uno che sta subendo questa dipendenza, quindi nelle riunioni di Narcotici Anonimi i partecipanti parlano delle proprie esperienze e del proprio recupero dalla dipendenza.

Le riunioni di Narcotici Anonimi e gli altri servizi sono finanziati interamente dai contributi volontari dei membri e dalla vendita della letteratura sul recupero; non sono accettate contribuzioni dalle persone che non sono membri di Narcotici Anonimi. Le riunioni sono tenute di solito con regolarità nell'arco della settimana alla stessa ora e nello stesso luogo e possono essere aperte al pubblico o chiuse, di partecipazione, di domande e risposte, a tema, con degli oratori o combinando queste modalità ma lo scopo è comunque sempre quello di offrire un ambiente idoneo e degno di fiducia per il recupero personale.

I membri con maggiore esperienza (chiamati sponsor) collaborano con i nuovi venuti a livello individuale.

L'approccio metodologico si ispira a *I Dodici Passi* del programma di recupero di Narcotici Anonimi, elencato a parte. Esso si basa sul fatto che il "dipendente" da una droga deve innanzitutto prendere coscienza del suo problema, per uscire dal quale ha bisogno di aiuto. Questi "passi" sono un insieme di linee guida che indicano un approccio pratico al recupero. Seguendo queste linee guida e lavorando a stretto contatto con gli altri membri, i dipendenti imparano a smettere di usare droghe e ad affrontare le prove della vita quotidiana.

Narcotici Anonimi non si basa su nessun credo particolare, suggerisce invece dei principi spirituali quali l'onestà, l'apertura mentale, la fede, la buona volontà e l'umiltà; non si oppone nemmeno all'uso di droghe, affermando unicamente che se un dipendente ha il desiderio di smettere, Narcotici Anonimi è pronta ad aiutarlo.

I Dodici Passi

- 1) Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte all'alcol e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.*
- 2) Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi potrebbe ricondurci alla ragione.*
- 3) Abbiamo preso la decisione di affidare le nostre volontà e le nostre vite alla cura di Dio, come noi potemmo concepirLo.*
- 4) Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.*
- 5) Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi e a un altro essere umano, l'esatta natura dei nostri torti.*
- 6) Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.*
- 7) Gli abbiamo chiesto con umiltà di eliminare i nostri difetti.*
- 8) Abbiamo fatto un elenco di tutte le persone cui abbiamo fatto del male e siamo diventati pronti a rimediare ai danni recati loro.*
- 9) Abbiamo fatto direttamente ammenda verso tali persone, laddove possibile, tranne quando, così facendo, avremmo potuto recare danno a loro oppure ad altri.*
- 10) Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.*
- 11) Abbiamo cercato attraverso la preghiera e la meditazione di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, come noi potemmo concepirLo, pregandoLo solo di farci conoscere la Sua volontà nei nostri riguardi e di darci la forza di eseguirla.*
- 12) Avendo ottenuto un risveglio spirituale come risultato di questi Passi, abbiamo cercato di portare questo messaggio agli alcolisti e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre attività.*